

Gustav-Heinemann-Schule Hagen Monat März 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2020 KW 10	Menü 1	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <R>, Countrykartoffeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Geflügelwiener, Braune Rahmsoße, Kartoffelpüree, Sauerkraut ohne Speck	Bio Gemüseerbseneintopf <V>, Mehrkornbrötchen	Vegetarische Bolognese <V>
	Menü 2 Vegetarisch	Gebackener Camembert, Countrykartoffeln, Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Braune Rahmsoße, Stampfkartoffeln, Sauerkraut ohne Speck	Bio Gemüseerbseneintopf <V>, Mehrkornbrötchen	Vegetarische Bolognese <V>
	Dessert	Apfelmark	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Joghurt Kirsche	Schokoladenpudding
09.03.-13.03.2020 KW 11	Menü 1	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Gemüsenuggets <V>, Salzkartoffeln, Buttergemüse "naturell", Helle Cremesoße	Bio Rinderbolognese <R>, Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade, Langkornreis, Braune Rahmsoße, Beilagensalat
	Menü 2 Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Gemüsenuggets <V>, Salzkartoffeln, Buttergemüse "naturell", Helle Cremesoße	Vegetarische Bolognese <V>, Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Sojageschnetzeltes in Rahmsoße <V>, Langkornreis, Beilagensalat
	Dessert	Sahne Bourbon Vanille	Erdbeerjoghurt	Himbeer-Fruchtquark	frisches Obst
16.03.-20.03.2020 KW 12	Menü 1	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>, Mehrkornbrötchen	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Frühlingsgemüse, Countrykartoffeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnese mit Preiselbeeren <R>, Langkornreis, Beilagensalat	Vegetarische Frühlingsrolle, Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer
	Menü 2 Vegetarisch	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mehrkornbrötchen	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Countrykartoffeln, Frühlingsgemüse	Gemüsenuggets <V>, Langkornreis, Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarische Frühlingsrolle, Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer
	Dessert	Vanillepudding	Apfelmark	Grießpudding	Karamellpudding
23.03.-27.03.2020 KW 13	Menü 1	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Makkaroni, Beilagensalat	Brokkoli Rösti <V>, Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Erbsensuppe vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen	Mini-Geflügelbällchen <G>, Salzkartoffeln, Pariser Karotten
	Menü 2 Vegetarisch	Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Makkaroni, Beilagensalat	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Linsenbällchen <V>, Salzkartoffeln, Kräuterquark, Pariser Karotten
	Dessert	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Vanillepudding	Eisbecher Schoko Vanille	Joghurt mit Fruchtsalat
30.03.-03.04.2020 KW 14	Menü 1	Rinderfrikadelle, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße, Beilagensalat	Tomaten-Reis-Eintopf mit Rindfleischklößchen, Mehrkornbrötchen	Geflügelbratwurst <G>, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße, gehackte Petersilie	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade, Nudeln, Buttergemüse "naturell", Hellbraune Bio Soße für Geflügel
	Menü 2 Vegetarisch	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße, Beilagensalat	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Gemüsenuggets <V>, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Nudeln, Buttergemüse "naturell", Hellbraune Bio Soße für Geflügel
	Dessert	Apfel	Quarkdessert Heidelbeere	Eisbecher Schoko Vanille	Vanillepudding



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito
catering